



**RIUNIONE PROVINCIALE OPEN  
CATEGORIE PROMOZIONALI**

**VALEVOLE COME PRIMA GIORNATA DEI CAMPIONATI  
PROVINCIALI ESORDIENTI "A" M/F E RAGAZZI/E**

**AULLA – CENTRO SPORTIVO "SALVO D'ACQUISTO"  
MERCOLEDI 7 LUGLIO 2010**



**PROGRAMMA TECNICO**

Esordienti A-B-C M/F: 50Hs – Lungo – Vortex – Staffetta 4x50m

Ragazzi/e: 60Hs – Alto - Peso

Cadetti/e: 300 - Lungo

Allievi: Alto – Martello

| ORARIO | Esordienti<br>A-B-C<br>Maschili | Esordienti<br>A-B-C<br>Femminili | Ragazzi | Ragazze | Cadetti             | Cadette             | Allievi  |
|--------|---------------------------------|----------------------------------|---------|---------|---------------------|---------------------|----------|
| 17:00  |                                 |                                  |         |         |                     |                     |          |
| 17:30  | 50Hs                            |                                  | Alto    |         | Lungo<br>(pedana A) |                     | Martello |
| 17:50  | Lungo<br>(pedana B)             | 50Hs                             |         |         |                     |                     |          |
| 18:00  |                                 |                                  |         | Alto    |                     |                     |          |
| 18:20  |                                 | Lungo<br>(pedana B)              | 60Hs    |         |                     | Lungo<br>(pedana A) |          |
| 18:30  | Vortex                          |                                  |         |         |                     |                     |          |
| 18:40  |                                 |                                  | Peso    | 60Hs    |                     |                     | Alto     |
| 18:50  |                                 |                                  |         |         |                     |                     |          |
| 19:00  |                                 | Vortex                           |         |         | 300                 |                     |          |
| 19:10  |                                 |                                  |         | Peso    |                     |                     |          |
| 19:15  |                                 |                                  |         |         |                     | 300                 |          |
| 19:40  | 4x50 mista A-B-C M/F            |                                  |         |         |                     |                     |          |

**REGOLAMENTO**

I titoli di ***Campione Provinciale*** verranno assegnati alle categorie Ragazzi/Ragazze e agli Esordienti M/F **limitatamente alla fascia "A"**, come previsto nel regolamento della FIDAL Toscana.

Verranno comunque premiati tutti gli atleti della categoria Esordienti A-B-C M/F e i primi tre classificati di ciascuna gara delle altre categorie.

Le iscrizioni sono gratuite per gli atleti/e tesserati per Società della provincia di Massa Carrara, mentre per gli altri atleti tesserati per Società di altre province il costo di iscrizione sarà di **€ 1,00 per le categorie Esordienti M/F e Ragazzi/e, e di € 2,00 per le categorie superiori.**

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro le ore 24:00 di lunedì 5 luglio** a mezzo email all'indirizzo [segreteria@atleticalunigiana.net](mailto:segreteria@atleticalunigiana.net).

Per comunicazioni urgenti contattare il **FTP Irene Giampietri** al numero 335.6809163