

**1° MEETING di ATLETICA**  
**MANIFESTAZIONE PENTATHLON LANCI AMATORI-MASTERS**  
*valido come Campionato Regionale Uisp*

**SIENA, Campo Scuola – Sabato 25 Settembre 2010**

**Programma**

Ore 12,30 Ritrovo Giurie e concorrenti  
Ore 14,00 Lancio del Martello m/f (pentathlon)  
Ore 15,00 Mt. 100 m/f  
Ore 15,00 Lancio del Peso m/f (pentathlon)  
Ore 15,00 Salto in Alto m/f  
Ore 15,15 Mt. 400 m/f  
Ore 16,00 Lancio del Disco m/f (pentathlon)  
Ore 16,00 Salto in Lungo m/f  
Ore 16,30 Mt. 200 m/f  
Ore 17,00 Mt. 800 m/f  
Ore 17,00 Lancio del Giavellotto m/f (pentathlon)  
Ore 17,30 Mt. 1500 f  
Ore 18,00 Mt. 5000 m  
Ore 18,00 Lancio del Martello MC m/f (pentathlon)  
a seguire staffetta 4x400 m/f  
Premiazioni finali

Manifestazione aperta agli atleti tesserati Fidal (A/J/P/S – Amatori/Masters), Uisp ed altri Enti di Promozione Sportiva nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal.

Il pentathlon lanci è riservato agli atleti Amatori, Masters e Seniores nelle analoghe fasce d'età dei Masters, ai tesserati Uisp ed altri Enti di Promozione Sportiva nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal.

**Regolamento gara:**

Premiazioni alle migliori 3 prestazioni del Pentathlon Lanci e nelle altre specialità maschili e femminili.  
Premiazioni Società gara alla combinata maschile e femminile con migliori piazzamenti.

**Regolamento Campionato Uisp**

Maglia e Medaglia ai Campioni Regionali e al 2° e 3° medaglia  
Coppe alle Società per la classifica maschile e femminile

Termine delle iscrizioni ore 18,00 mercoledì 22 settembre 2010

Per informazioni: [ilgreggeribelle@gmail.com](mailto:ilgreggeribelle@gmail.com) - cell. 349 3590093