Ai Comitati Regionali :
LOMBARDIA – VENETO – PIEMONTE – TOSCANA - TRENTINO ALTO ADIGE

Oggetto : **RAPPRESENTATIVA UNDER 20 – CASTELNOVO MONTI (RE), 04.07.10**

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Emilia – Romagna in collaborazione con l'Atletica Castelnovo Monti organizza una gara per rappresentative Under 20 (riservata ad atleti/e Allievi e Juniores).

Programma tecnico maschile: 100 – 400 – 1500 – 110 hs (h100) – marcia km 5 – peso (kg.6) – giavellotto (gr800) – alto – lungo - 4X100.

Programma tecnico femminile: 100 – 400 – 1500 – 100 hs (h84) – marcia km 5 – peso – giavellotto – asta – lungo - 4X100.

Regolamento:
- La manifestazione prevede, per ogni squadra, la partecipazione di 1 **(uno)** atleta in ogni gara;
- ogni atleta, compatibilmente con necessità di rappresentativa, può prendere parte ad una sola gara più la staffetta.
- per ogni gara verranno assegnati i seguenti punteggi: 6 punti al primo, 5 al secondo e così via scalando di un punto;
- nelle gare scoperte e agli atleti non classificati o squalificati non verrà assegnato nessun punteggio;
- la premiazione di squadra sarà effettuata in base alla classifica complessiva (maschi + femmine).

Luglio **2010** CASTELNOVO MONTI (RE)
Domenica *4* CENTRO ATLETICA L. FORNACIARI
VIA FRATELLI CERVI

10:15	MARCIA KM 5	M-F
10:30	ALTO	M
10:30	ASTA	F
10:30	LUNGO	M-F
10:30	PESO	M-F
10:30	GIAVELLOTTO	M-F
10:45	1500	M
10:55	1500	F
11:05	110 HS	M
11:15	100 HS	F
11:25	100	M
11:35	100	F
11:45	400	M
11:55	400	F
12:15	4X100	M
12:25	4X100	F
12:45	PREMIAZIONI	