

# REGOLAMENTI CORSA CAMPESTRE 2009

## REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SETTORE AGONISTICO

- 1 Il Comitato Regionale Toscano indice la Fase Regionale del Campionato di Società Settore Agonistico di Corsa Campestre.
- 2 Al Campionato possono partecipare tutte le società affiliate per il 2009 al Settore Agonistico della FIDAL, con atleti delle categorie Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores.  
Possono partecipare anche gli atleti della categoria Masters M/F purché tesserati per società affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas. **(Non possono partecipare gli atleti/e della categoria amatori m/f)**  
Tutti gli atleti/e devono essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2009.
- 3 Il Campionato si articola in due prove in data 18 GENNAIO e 25 GENNAIO.
- 4 Ogni società può allineare alla partenza un numero illimitato di atleti/e Italiani e Stranieri per le categorie Seniores/Promesse/Juniores/Master M/F (tenendo conto che il 70% della squadra deve essere composta da atleti di cittadinanza italiana). Ogni società può invece allineare alla partenza un numero illimitato di atleti/e Italiani e Stranieri per le categorie Allievi/e.  
Per essere classificate in ogni singola categoria (Allievi, Allieve, Junior, Promesse/Senior, maschile e femminile) le Società dovranno sommare i migliori tre punteggi conseguiti con tre atleti diversi. Nelle Categorie Senior/Promesse e Junior M/F i tre punteggi devono essere portati da almeno due atleti di cittadinanza Italiana. Nella categoria Allievi/e i tre punteggi possono essere anche di soli atleti stranieri.  
Non saranno classificate le Società con un numero di punteggi inferiore a 3.  
Per concorrere all'assegnazione dei Titoli Toscani, le Società dovranno obbligatoriamente partecipare e classificarsi ad entrambe le prove del campionato e saranno inserite nella classifica regionale con la somma dei punteggi ottenuti nelle due diverse giornate di gara; non verranno classificate, le Società che hanno partecipato ad una sola delle due prove.
- 5 **PUNTEGGI** - Saranno attribuiti, per ogni categoria, punti 1 al primo classificato, due al secondo, tre al terzo classificato e così via sino all'ultimo arrivato, agli atleti ritirati verrà assegnato il punteggio dell'ultimo classificato più 1 punto.  
Naturalmente si aggiudicherà il titolo la Società che avrà totalizzato, sommando i punteggi delle due manifestazioni, il minor punteggio.  
Nell'assegnazione dei punteggi dovranno figurare tutti gli atleti compresi quelli che non rientrano nei 3 migliori punteggi della Società di appartenenza.  
Sarà redatta una classifica per la categoria S/P M. e una per la categoria S/P F. sia per il cross lungo che per il cross corto, una per la categoria JM, una per la categoria JF, una per la categoria Allievi, una per la categoria Allieve.
- 6 Quindi per il 2009 sono in palio **otto** titoli Toscani di Società:  
Allievi, Juniores Maschile, cross corto e cross lungo Seniores/Promesse Maschile, Allieve, Juniores Femminile, cross corto e cross lungo Seniores/Promesse Femminile.
- 7 **DISTANZE** - Maschili : Seniores/Promesse lungo Km. 10 corto Km. 4, Juniores Km. 6, Allievi Km. 4;  
Femminili: Seniores/Promesse lungo Km. 6 corto Km. 4, Juniores Km. 4, Allieve 3.
- 8 **ISCRIZIONI** - **Le iscrizioni preventive sono obbligatorie, non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara ma solo sostituzioni di atleti/e già iscritti.**

## REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SETTORE PROMOZIONALE

- 1 Il Comitato Regionale Toscano indice la Fase Regionale del Campionato di Società Settore Promozionale di Corsa Campestre.
- 2 Sono ammesse a questo Campionato tutte le Società che sono in regola con l'affiliazione ed il tesseramento per il 2009 **che hanno partecipato anche con un solo atleta per ciascuna categoria alla fase provinciale.**
- 3 Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti per ogni categoria.  
**Per concorrere all'assegnazione dei Titoli Toscani, le Società dovranno obbligatoriamente partecipare e classificarsi ad entrambe le prove di categoria del campionato e saranno inserite nella classifica regionale con la somma dei punteggi ottenuti nelle due diverse giornate di gara; non verranno classificate, le Società che hanno partecipato ad una sola delle due prove.**
- 4 **Il Campionato si articola in due giornate, in data 15 FEBBRAIO e 1 MARZO.**  
**La seconda giornata sarà valida per l'assegnazione dei titoli individuali di ogni singola categoria**
- 5 **PUNTEGGI** - Saranno attribuiti, per ogni categoria, punti 1 al primo classificato, due al secondo, tre al terzo classificato e così via sino all'ultimo arrivato, agli atleti ritirati e squalificati saranno assegnati tanti punti quanti sono gli atleti classificati più uno.  
La classifica di società, in ugual modo per tutte le categorie, verrà compilata sommando i punteggi conseguiti dai migliori 4 atleti/e della stessa Società.  
**Naturalmente si aggiudicherà il titolo la Società che avrà totalizzato, sommando i punteggi delle due prove di categoria, il minor punteggio.**  
Nell'assegnazione dei punteggi dovranno figurare tutti gli atleti classificati compresi quelli che non rientrano nei 4 migliori punteggi della Società di appartenenza.  
Verranno inoltre classificate anche le società che otterranno tre o due punteggi **in tutte e 2 le prove**, ma nella classifica verranno inserite dopo le Società che avranno conseguito i quattro punteggi richiesti.  
Pertanto la classifica verrà così stilata: ai primi posti tutte le Società con 4 risultati (prima quella con il punteggio più basso e poi le altre a scalare) **in tutte e 2 le prove**, seguiranno quelle con tre punteggi in **tutte e 2 le prove** inserite in classifica seguendo la precedente progressione, **seguiranno quelle con tre punteggi in una prova e due nell'altra seguendo la precedente progressione**, infine verranno classificate quelle con due punteggi **in tutte e due le prove seguendo la precedente progressione.**  
Non saranno classificate le Società che otterranno un solo punteggio **in una delle due prove.**
- 6 Saranno quindi assegnati 4 Titoli Regionali di Società, uno per ogni categoria maschile e femminile.

## REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI CROSS A STAFFETTE SETTORE PROMOZIONALE

- 1 Il Comitato Regionale Toscano indice il Campionato Regionale di Cross a Staffette del Settore Promozionale.
  - 2 Sono ammesse a questo Campionato tutte le Società in regola con l'affiliazione per la stagione 2009.
  - 3 Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette per ogni categoria.
  - 4 Verrà proclamata vincitrice e quindi Campione Toscano, la Staffetta prima arrivata in ogni categoria.
  - 5 Saranno quindi assegnati 4 Titoli Regionali: uno per ogni categoria maschile e femminile
- N.B. Si possono anche iscrivere staffette composte da atleti tesserati per Società diverse, le quali non concorreranno per il titolo e per la classifica di Società**