

FIDAL
Comitato Regionale Toscano

REGOLAMENTI
ATTIVITA' PROMOZIONALE
2010

REGOLAMENTI CATEGORIA ESORDIENTI MASCHI E FEMMINE

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce di età secondo il seguente schema:

- **ESORDIENTI C** **6-7 ANNI** **(NATI 2003-2004)**
- **ESORDIENTI B** **8-9 ANNI** **(NATI 2001-2002)**
- **ESORDIENTI A** **10-11 ANNI** **(NATI 1999-2000)**

L'attività degli **Esordienti "B" e "C"** è demandata ad ogni singolo Comitato Provinciale ed alle società affiliate che sono tenute ad organizzare per queste fasce di età attività ludico/motorie.

Per l'attività del settore **Esordienti "A"** il Comitato Regionale demanda ad ogni singolo Comitato Provinciale l'effettuazione di manifestazioni a carattere provinciale inerenti questa categoria, con regolamenti a cura degli stessi Comitati Provinciali.

Le gare suggerite per **gli Esordienti "A"** sono le seguenti:

Corsa campestre (da mt. 500 ad un massimo di mt. 800)
Mt. 50 (partenza in piedi);
Mt. 50 hs (partenza in piedi) (5hs da 50cm – distanze 12,00-7,00-7,00-7,00-10,00);
Mt. 600;
Marcia mt. 1000;
Salto in lungo (battuta libera di 1m x 1 m – distante dalla buca da m 0,50 a m 1,50);
Salto in alto (la progressione parte da cm 80 ed è decisa di volta in volta secondo le necessita' della manifestazione);
Lancio del vortex
Staffetta 4 x m 50 senza zona di cambio anche mista M/F e anche composta da atleti di diverse società
Staffetta 5 x m 80 senza zona di cambio anche mista M/F e anche composta da atleti di diverse società

Nei lanci e nei salti gli atleti hanno a disposizione due o tre prove da decidere di volta in volta secondo le necessita' della manifestazione.

Si suggerisce, inoltre, di effettuare a rotazione prove multiple di vario tipo come:

Mt. 50 – vortex -alto;
Mt. 50 hs – vortex - lungo;
Lungo –vortex - mt. 600 o marcia;
Mt. 600 –vortex;
Mt. 50 hs - lungo
Mt. 50 - alto
Marcia –vortex

**N.B. PER TUTTE E TRE LE FASCE DI ETA' NON SONO PREVISTI CAMPIONATI REGIONALI NE' CAMPIONATI DI SOCIETA'.
PER GLI ESORDIENTI "A" E' POSSIBILE INVECE ORGANIZZARE I CAMPIONATI PROVINCIALI CON CONSEGUENTE ASSEGNAZIONE DEL TITOLO DI CAMPIONE PROVINCIALE 2010.**

RAGAZZI/E (12-13 anni)

PROGRAMMA GARE E NORME GENERALI

- Corse:** 60 – 1000 – 60hs – staffetta 4 x 100 senza vincolo zona cambi – 3 x 800
- Salti:** alto – lungo
- Lanci:** peso di gomma kg. 2 (Non è consentito l'uso di pesi in metallo) – vortex
- Marcia:** pista e strada km. 2
- Prove Multiple:** tetrathlon: 60-lungo-vortex-600
Mt. 60hs M/F 6 ostacoli h. 0,60, distanze mt. 12,00 – 5 x m.7,50 – mt. 10,50

Nel salto in lungo, nel peso e nel vortex le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m.1000 compresi in su non possono partecipare, nello stesso giorno solare, ad altre gare di corsa o marcia superiori a 200 metri.

Questa norma è adottata in tutte le manifestazioni di categoria anche quando non espressamente richiamata.

CADETTI/E (14-15 anni)

PROGRAMMA GARE E NORME GENERALI

CADETTI

- Corse:** 80 - 300 - 1000 – 2000 - 100hs - 300hs – 4 x 100 - 3 x 1000
- Salti:** alto – asta – lungo – triplo (battuta mt. 9 o mt. 11)
- Lanci:** peso kg. 4 – disco kg. 1,5 – martello kg. 4 – giavellotto gr. 600
- Marcia:** pista km. 4 – strada km 5
- Prove Multiple:** pentathlon 100hs-alto - giavellotto - lungo - 1000
Mt. 100 hs 10 ostacoli h. 0,84, distanze mt. 13,00 – 9 x mt. 8,50 – mt. 10,50
Mt. 300 hs 7 ostacoli h. 0,76, distanze mt. 50 – 6 x mt. 35 – mt. 40

CADETTE

- Corse:** 80 - 300 - 1000 – 2000 - 80hs - 300hs – 4 x 100 - 3 x 1000
- Salti:** alto – asta – lungo – triplo (battuta mt. 7 o 9)
- Lanci:** peso kg. 3 – disco kg. 1 – martello kg. 3 – giavellotto gr. 400
- Marcia:** pista e strada km. 3
- Prove Multiple:** pentathlon 80hs - alto - giavellotto – lungo – 600

Per motivi organizzativi possono essere invertiti, nella successione delle gare, il salto in alto con il salto in lungo.

- Mt. 80 hs 8 ostacoli h. 0,76, distanze mt. 13,00 – 7 x mt. 8 – mt. 11
Mt. 300 hs 7 ostacoli h. 0,76, distanze mt. 50 – 6 x mt. 35 – mt. 40

Nel lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto ogni atleta ha a disposizione quattro tentativi. Nell'alto e nell'asta vige la normativa generale delle tre prove per ogni singola misura della progressione.

Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei lanci e nei salti (esclusi alto e asta dove si applica la normativa generale) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nel giavellotto e nel lungo del Pentathlon le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma.

Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m.1000 compresi in su non possono partecipare, nello stesso giorno solare, ad altre gare di corsa o marcia superiori a 200 metri.

Questa norma è adottata in tutte le manifestazioni di categoria anche quando non espressamente richiamata.

TROFEO DELLE PROVINCE SETTORE PROMOZIONALE

Al Trofeo partecipano rappresentative Provinciali composte da ragazzi/e – cadetti/e tesserati nell'anno 2010 per società delle rispettive Province.

FASE DI SVOLGIMENTO

Il Trofeo si svolgeràà

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico comprende le seguenti specialità:

CADETTI

100 hs – 2000 – 300 - lungo – peso – martello – marcia km. 4

CADETTE

80 hs – 2000 – 300 - lungo – peso – martello – marcia km. 3

RAGAZZI

60 hs – 1000 – alto – vortex

RAGAZZE

60 hs – 1000 – alto – vortex

STAFFETTE

Femminili: staffetta 4 x 100

Maschili: staffetta 4 x 100

Le staffette 4 x 100 maschile deve essere composta obbligatoriamente da 2 ragazzi e da 2 cadetti; quella femminile da 2 ragazze e da 2 cadette,

REGOLAMENTO

Ogni Provincia può partecipare con due atleti/e in ogni singola gara e due staffette, una maschile ed una femminile.

Ogni atleta può partecipare nell'arco della manifestazione ad una gara individuale ed alla staffetta.

PUNTEGGI E CLASSIFICA

Ai fini della compilazione delle classifica sia maschile che femminile vengono assegnati, in tutte le gare del programma tecnico, i seguenti punteggi: 20 punti al primo classificato, 19 punti al secondo, 18 punti al terzo, e così via fino al ventesimo al quale si attribuisce 1 punto.

La classifica per Province si ottiene sommando il miglior punteggio di ogni singola gara, 6 cadetti + 4 ragazzi + 1 staffetta per il maschile, 6 cadette + 4 ragazze + 1 staffetta per il femminile.

Sono classificate prima le Province che ottengono i 22 punteggi richiesti, quindi quelle con 21 e così via).

Le Rappresentative provinciali, una maschile ed una femminile, con il punteggio più alto sono proclamate vincitrici del Trofeo delle Province.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati di ogni gara, le prime sei staffette e le prime sei Province Maschili e Femminili classificate.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E e CAMPIONATO DI SOCIETA' ED INDIVIDUALE DI MARCIA IN PISTA RAGAZZI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati Regionali si svolgono **in due giornate distinte a programma completo: una per la categoria ragazzi e l'altra per la categoria ragazze.**

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico comprende le seguenti specialità:

RAGAZZI - RAGAZZE

60 - 60hs (cm. 60) – 1000 – alto – lungo – peso di gomma – vortex - marcia km. 2
Staffetta 4 x 100 non valida per il titolo regionale

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e, che possono prendere parte ad un massimo di due gare individuali oppure ad una gara individuale ed alla staffetta

NORME DI CLASSIFICA PER IL CDS DI MARCIA

Ai fini della classifica di Società vengono assegnati al primo arrivato tanti punti quanti sono gli atleti/e classificati, senza considerazione del tempo massimo, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto all'ultimo arrivato senza
Ai ritirati e agli squalificati sono assegnati zero punti.

La classifica di Società viene compilata sommando fino ad un massimo di quattro punteggi individuali conseguiti dagli atleti/e della stessa Società, con un minimo di due. In detta somma possono essere conteggiati anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.

La Società, sia nel settore maschile che in quello femminile, che abbia totalizzato il maggior numero di punti è proclamata vincitrice del CdS di Marcia.

I casi di parità di punteggio sono risolti a favore della Società con il miglior piazzamento individuale. Le Società che partecipano con un solo atleta non concorrono all'assegnazione del titolo Regionale e sono classificate dopo le altre.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati di ogni gara indipendentemente dall'anno di nascita. Inoltre è premiato come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a nato/a nel 1998.

Per il Campionato di Società di marcia sono premiate le prime tre Società Maschili e Femminili.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' CADETTI/E su PISTA

PROGRAMMA TECNICO E NORME APPLICATE IN TUTTE LE FASI

CADETTI

1° giornata: 80-1000-300hs-alto-triplo-asta-peso-martello-marcia km. 4;

2° giornata: 300-2000-100hs-lungo-disco-giavellotto-staffetta 4x100;

CADETTE

1° giornata: 80-1000-300hs-lungo-asta-disco-giavellotto-marcia km. 3;

2° giornata: 300-2000-80hs-alto-triplo-peso-martello-staffetta 4x100;

I concorrenti alla gara di marcia M/F gareggiano insieme in un'unica serie.

I concorrenti alla gara di asta M/F gareggiano insieme con la seguente progressione:

1,80-2,00-2,10-2,20-2,30 poi di 10 cm in 10 cm fino a 2,60 quindi di 5 cm in 5 cm.

FASI DI SVOLGIMENTO PROVINCIALE (o INTERPROVINCIALI a raggruppamento libero) FASI INTERPROVINCIALI (a raggruppamento fisso)

Le Fasi Provinciali del Campionato di Società, organizzate dai Comitati Provinciali, devono svolgersi entro il **30 aprile 2010**. Possono essere organizzate anche più Fasi Provinciali ed in questo caso deve essere prefissata quella in cui si assegna il titolo provinciale di Società.

Nelle Fasi Provinciali, programmabili anche nei giorni infrasettimanali, il programma tecnico può essere suddiviso in quattro giornate al fine di favorire lo svolgimento di manifestazioni riservate anche ad altre categorie (es.: ragazzi/e). Nelle Fasi Provinciali ed Interprovinciali non è obbligatorio che le due giornate siano effettuate in date consecutive.

Le Fasi Provinciali possono svolgersi anche a livello Interprovinciale previ accordi tra Comitati Provinciali limitrofi. Anche in questo caso possono essere organizzate più fasi interprovinciali e deve essere prefissata quella valida per il titolo Provinciale di Società

Le Fasi Interprovinciali (a raggruppamento fisso) divise in 3 raggruppamenti sono organizzate dai Comitati provinciali e debbono essere completate **entro il 23 maggio 2010**.

I raggruppamenti sono così strutturati:

1° raggruppamento: Arezzo – Siena – Pistoia - Prato

2° raggruppamento: Firenze

3° raggruppamento: Livorno – Pisa – Lucca – Massa – Grosseto

L'assegnazione delle sedi delle Fasi Interprovinciali a raggruppamento fisso è deliberata dal Consiglio di Presidenza Regionale, previo accordo delle Province di ognuno dei 3 raggruppamenti, tenendo in dovuta considerazione la centralità logistica delle varie manifestazioni.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare, ad ogni gara del programma tecnico, con un numero illimitato di atleti/e ed un massimo di tre staffette. Ogni atleta può prendere parte, in ogni singola giornata, a due gare staffetta compresa.

NORME DI CLASSIFICA DELLE FASI PROVINCIALI ED INTERPROVINCIALI

Ai fini della compilazione delle classifiche i risultati ottenuti sono rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie Cadetti/e. Agli atleti/e squalificati, non classificati o ritirati vengono assegnati punti zero e la gara è considerata coperta.

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile di queste fasi si sommano da un minimo di 10 ad un massimo di 30 punteggi ottenuti da una Società in 10 diverse gare. Non sono classificate le Società che non rispettano le norme previste al paragrafo precedente; le Società non classificate nella Fase Provinciale non possono partecipare a quella Interprovinciale; gli atleti tesserati per società non classificate nella fase provinciale, potranno partecipare a titolo individuale alla fase interprovinciale.

La Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto nella Fase Provinciale **ed Interprovinciale a raggruppamento fisso** in base alle norme di cui al paragrafo precedente, sono proclamate rispettivamente Campione Provinciale e Campione Inteprovinciale di Società Cadetti/e.

PREMIAZIONI FASI PROVINCIALI ED INTERPROVINCIALI

Sono premiati, sia nelle fasi Provinciali che Interprovinciali, i primi sei classificati in ogni singola gara, le prime tre staffette e le prime tre Società Maschili e Femminili.

AMMISSIONE ALLA FASE REGIONALE

Sono ammesse, sia a livello maschile che femminile, la prima Società classificate di ogni raggruppamento più le 9 Società classificate con i migliori punteggi tra le rimanenti
Sono inoltre ammessi a prendere parte alla Finale Regionale a titolo individuale in ogni gara, gli atleti/e appartenenti alle Società non ammesse, che risultino nei primi 10 posti delle graduatorie regionali nella stessa gara dopo le Fasi Provinciali ed Interprovinciali.

FASE REGIONALE

La Finale Regionale si disputa in due giornate con l'identico programma tecnico e le norme generali già indicati per le Fasi precedenti.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le squadre possono essere composte, da un numero massimo di tre atleti/e per gara e da due staffette. Ogni atleta può prendere parte, in ogni singola giornata, a due gare staffetta compresa.

NORME DI CLASSIFICA

Nelle Finale Regionale in ogni gara vengono assegnati agli atleti/e delle 12 Società ammesse, 36 punti al primo classificato, 35 al secondo e così via a scalare di un punto fino all'ultimo.

Tenuto presente il criterio del ranking applicato alle gare di corsa, in caso di parità, non risolvibile, si assegna identico punteggio medio. Agli atleti/e squalificati, non classificati o ritirati vengono assegnati zero punti e la specialità è considerata coperta.

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile di questa finale si sommano i migliori 28 punteggi ottenuti da una Società in almeno 12 gare diverse.

Le Società che non ottengono i punteggi richiesti nelle 12 gare previste sono classificate dopo le altre in ordine di punteggio ed in base al numero delle gare diverse coperte.

La Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto in base alle norme di cui sopra sono proclamate Campione Regionale di Società Cadetti/e.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati in ogni singola gara, le prime tre staffette e le prime sei Società Maschili e Femminili della classifica finale.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E e CAMPIONATO DI SOCIETA' E INDIVIDUALI DI MARCIA IN PISTA CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati Regionali si svolgono il

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico, suddiviso in due giornate di gara, comprende le seguenti specialità:

CADETTI:

1° giornata: 80-1000-300hs-alto-triplo-asta-peso-martello-marcia km.4

2° giornata: 300-2000-100hs-lungo-disco-giavellotto.

CADETTE:

1° giornata: 80-1000-300hs-lungo-asta-disco-giavellotto-marcia km.3;

2° giornata: 300-2000-80hs-alto-triplo-peso-martello.

I concorrenti alla gara di marcia M/F gareggiano insieme.

I concorrenti alla gara di asta M/F gareggiano insieme con la seguente progressione:

1,80-2,00-2,10-2,20-2,30 poi di 10 cm in 10 cm fino a 2,60 quindi di 5 cm in 5 cm.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta può partecipare in ogni singola giornata a due gare.

Le gare degli metri 80 piani, 80 e 100 Hs si disputano batterie e finali, a sei o otto a seconda delle corsie disponibili, con ammissione a tempi.

Nei concorsi, dopo la fase eliminatoria, partecipano alla finale gli atleti in possesso delle otto migliori misure.

NORME DI CLASSIFICA PER IL CDS DI MARCIA

Ai fini della classifica di Società vengono assegnati al primo arrivato tanti punti quanti sono gli atleti/e classificati, senza considerazione del tempo massimo, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto all'ultimo arrivato senza

Ai ritirati e agli squalificati sono assegnati zero punti.

La classifica di Società viene compilata sommando fino ad un massimo di quattro punteggi individuali conseguiti dagli atleti/e della stessa Società, con un minimo di due. In detta somma possono essere conteggiati anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.

La Società, sia nel settore maschile che in quello femminile, che abbia totalizzato il maggior numero di punti è proclamata vincitrice del CdS di Marcia.

I casi di parità di punteggio sono risolti a favore della Società con il miglior piazzamento individuale. Le Società che partecipano con un solo atleta non concorrono all'assegnazione del titolo Regionale e sono classificate dopo le altre.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara.

Per il Campionato di Società di marcia sono premiate le prime tre Società Maschili e Femminili.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE (Pentathlon) CADETTI/E

PROGRAMMA TECNICO E NORME GENERALI

CADETTI: 100 HS - ALTO - GIAVELLOTTO – LUNGO - 1000;

CADETTE: 80 HS - ALTO - LUNGO - GIAVELLOTTO – 600.

In tutte le fasi i risultati tecnici di ogni gara componente il pentathlon sono valorizzati con le apposite tabelle di punteggio nazionali delle categorie Cadetti/e.

FASI INTERPROVINCIALI (PROVINCIALI EVENTUALI)

Le fasi Interprovinciali divise in 2 raggruppamenti sono organizzate dai Comitati Provinciali entro **il 27 giugno 2010.**

Le eventuali fasi provinciali possono essere organizzate, a discrezione e nel periodo più consono scelto da ogni Comitato Provinciale e comunque non nei 15 giorni precedenti lo svolgimento della finale regionale, ma non servono per l'ammissione alla manifestazione finale regionale di Società.

I raggruppamenti interprovinciali sono così strutturati:

1° raggruppamento Firenze – Prato – Pistoia – Arezzo – Siena.

2° raggruppamento Lucca – Grosseto – Livorno – Massa Carrara – Pisa.

Ogni Società può partecipare alla fase interprovinciale e alla eventuale fase provinciale con un numero illimitato di atleti/e.

La classifica di Società Maschile e Femminile è ottenuta sommando i migliori punteggi ottenuti da un minimo di tre ad un massimo di cinque atleti/e della stessa Società.

Le prime 10 Società Maschili e Femminili classificate sono ammesse alla finale Regionale.

FINALE REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

La finale regionale è in programma **il**

PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

Per le Società ammesse e non ammesse, possono partecipare al Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple tutti gli atleti/e che nelle fasi precedenti abbiano ottenuto punteggi uguali o migliori di:

Punti 1800 per i CADETTI;

Punti **2400** per le CADETTE.

PARTECIPAZIONE DI SOCIETA'

Ogni Società può iscrivere tutti gli atleti/e in possesso del minimo individuale sopra riportato oppure atleti/e con minimo e/o senza fino ad un massimo di tre;

NORME DI CLASSIFICA

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile si sommano i tre migliori punteggi di ogni Società ammessa.

La Società Maschile e quella Femminile che ottengono il punteggio più alto sono proclamate Società Campione Regionale di Prove Multiple.

L'atleta primo classificato sia del settore maschile che del settore femminile è proclamato Campione Toscano.

PREMIAZIONI DELLE VARIE FASI

Sono premiati i primi sei atleti/e classificati e le prime tre Società maschili e femminili.

CAMPIONATO REGIONALE DI SPECIALITA' INDIVIDUALE E DI SOCIETA' CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

1.1 I Campionati Regionali si svolgono in due giornate il

PROGRAMMA TECNICO

Il programma Tecnico prevede 5 gruppi di specialità.

CADETTI/E:

Gruppo lanci:

peso - martello - disco - giavellotto;

Gruppo salti:

alto - lungo - asta - triplo;

Gruppo velocità:

80 - 300;

Gruppo ostacoli:

80/100 hs - 300 hs;

Gruppo mezzofondo:

1000 – 2000

Il programma tecnico suddiviso in due giornate è così strutturato:

CADETTI:

1° giornata: 80-1000-300hs-alto-peso-lungo-disco

2° giornata: 300-2000-100hs-triplo-asta-giavellotto-martello.

CADETTE

1° giornata: 80-1000-300hs-triplo-giavellotto-martello-alto

2° giornata: 300-2000-80hs-asta-lungo-peso-disco

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta può partecipare a due gare per giornata, anche di due gruppi di specialità diversi.

NORME DI CLASSIFICA

Ai fini della compilazione delle classifiche, i risultati sono rapportati alle apposite tabelle di punteggio nazionali per le categorie Cadetti/e.

Per la classifica individuale dei gruppi Ostacoli, Velocità e Mezzofondo si sommano i punteggi di ogni singola gara del gruppo di specialità ottenuti nelle due giornate della fase Regionale; per i gruppi Lanci e Salti invece si sommano da un minimo di 3 ad un massimo di 4 punteggi per ogni gruppo di specialità ottenuti nelle due giornate della fase Regionale.

Per la classifica di Società, non vengono classificate le Società che non coprono tutte le gare del gruppo di specialità, con l'esclusione dei gruppi salti e lanci nei quali è obbligatorio coprire solo 3 delle 4 gare del programma tecnico.

Per la classifica di Società vengono assegnati 5 titoli regionali, uno per ogni gruppo di specialità.

Per classificarsi in ogni singolo gruppo di specialità si devono sommare:

i risultati delle due gare dei gruppi ostacoli, velocità e mezzofondo, da un minimo di 2 fino ad un massimo di 5 punteggi per gara (per un totale complessivo massimo di 10 punteggi);

i risultati di almeno tre differenti gare dei gruppi salti e lanci, da un minimo di 2 fino ad un massimo complessivo di 4 punteggi per gara (per un totale complessivo massimo di 12 punteggi);

le società che non coprono le gare richieste non sono classificate.

Un atleta può figurare anche in due gruppi diversi di specialità.

La Società Maschile e quella Femminile che ottengono, in ogni singolo gruppo di specialità, il punteggio più alto sono proclamate Società Campione Regionale di detto gruppo di specialità.

Il primo Cadetto e la prima Cadetta classificati di ogni singolo gruppo di specialità sono proclamati Campioni Regionali di Gruppo di Specialità.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi tre classificati di ogni singolo gruppo di specialità risultati dalla classifica finale Regionale e la prima Società Maschile e Femminile di ogni singolo gruppo di specialità.

CAMPIONATI REGIONALI E DI SOCIETA' DI STAFFETTE RAGAZZI/E e CADETTI/E

FASE DI SVOLGIMENTO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Si svolgono in un'unica manifestazione regionale senza necessità di effettuare la fase provinciale di qualificazione.

I Campionati Regionali sono in programma

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette ed ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta.

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI – RAGAZZE: Staffette 4x100 - 3x800;

CADETTI – CADETTE: Staffette 4x100 - 3x1000;

NORME DI CLASSIFICA

Ai fini della compilazione delle classifiche vengono assegnati 12 punti alla prima squadra classificata, 11 punti alla seconda, e così via a scalare di un punto fino alla dodicesima classificata ed a tutte le altre classificate dopo il 12° posto; alle formazioni ritirate o squalificate sono attribuiti zero punti, che sono utilizzabili per la classifica di Società.

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile e l'attribuzione del Titolo Regionale si sommano i due migliori punteggi della 4x100 ed i due migliori punteggi della 3x800/3x1000. I casi di parità sono risolti a favore della Società che abbia ottenuto il punteggio tabellare più alto in una delle due staffette. Le Società che non realizzino i 4 punteggi previsti sono comunque classificate dopo le altre: prima quelle che hanno ottenuto 3 punteggi in almeno 2 staffette diverse, quindi quelle che hanno ottenuto 2 punteggi, uno in ciascuna delle tipologie previste.

PREMIAZIONI

Sono premiate le prime sei staffette classificate e le prime tre Società Maschili e Femminili.

CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA IN MONTAGNA RAGAZZI/E – CADETTI/E

CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA SU STRADA RAGAZZI/E – CADETTI/E

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI MARCIA SU STRADA RAGAZZI/E – CADETTI/E

NORME DI PARTECIPAZIONE: Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

PUNTEGGI E CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società sono assegnati al primo arrivato tanti punti quanti sono gli atleti/e classificati, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto all'ultimo, senza considerare il tempo massimo. Agli atleti ritirati o squalificati sono assegnati zero punti.

La classifica di Società viene compilata sommando i migliori 4 punteggi individuali conseguiti dagli atleti/e della stessa Società, con un minimo di due. In detta somma possono figurare anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.

Le Società maschili e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto, in base alle norme di cui sopra sono proclamate "Campione Regionale di Società".

In caso di parità di punteggi fra due o più Società viene considerata vincitrice quella che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.

Sono classificate, ma dopo le altre, anche le Società con un solo punteggio,

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara e le prime tre Società Maschili e Femminili.

Nella categoria ragazzi/e viene, inoltre, premiato in ogni gara, come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a **nato/a nel 1998**.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' RAGAZZI/E su PISTA E COPPA TOSCANA

Il programma tecnico della manifestazione denominata COPPA TOSCANA 2010 è suddiviso in cinque giornate di gara.

La classifica finale della Coppa Toscana determina l'ammissione alla Finale Regionale del Campionato di Società Ragazzi/e che si disputa in giornata unica.

RAGAZZI Prime 5 giornate di qualificazione

- 1° giornata: 60 hs – alto – peso;
- 2° giornata: lungo – vortex – 1000;
- 3° giornata: 60 – peso - 1000;
- 4° giornata: 60 hs – lungo - marcia;
- 5° giornata: 60 – vortex - alto;

RAGAZZE Prime 5 giornate di qualificazione

- 1° giornata: lungo – vortex – 1000;
- 2° giornata: 60 hs – alto – peso;
- 3° giornata: 60 hs – lungo - marcia;
- 4° giornata: 60 – vortex - alto;
- 5° giornata: 60 – peso - 1000;

Date di svolgimento delle giornate:

- 1^ giornata entro l'15 aprile;
- 2^ giornata entro il 30 aprile;
- 3^ giornata entro il 20 maggio;
- 4^ giornata entro il 5 giugno;
- 5^ giornata entro il 20 settembre

Finale 3 Ottobre

I raggruppamenti sono a libera scelta dei Comitati Provinciali con l'impegno di organizzare almeno 1 manifestazione ed a ruotare con province diverse.

1^ giornata	FI/PO	GR/SI/AR	LU/PT	LI/PI/MS
2^ giornata	PT/FI	AR/SI/PO	LI/GR	LU/PI/MS
3^ giornata	FI/SI	PO/PT/AR	PI/LI/GR	MS/LU
4^ giornata	FI/AR	SI/PT/PO	LI/GR/MS	LU/PI
5^ giornata	FI/PO	SI/GR/AR	PT/LU	LI/PI/MS

FINALE REGIONALE

60 - 60hs – 1000 – alto – lungo – peso di gomma – vortex - marcia km. 2 - staffetta 4 x 100

Ogni atleta può disputare fino a 3 gare per giornata ed il suo punteggio sarà calcolato su un minimo di 2 gare fino ad un massimo di 3 gare.

Ai fini delle classifiche di Società sarà stilata una classifica di giornata, in cui ogni Società potrà sommare un minimo di 5 ad un massimo di 10 punteggi individuali ottenuti dai propri atleti/e.

Al termine di ogni giornata verrà redatta la Classifica Regionale con assegnazione di punteggio di giornata, come nell'esempio.

Dopo la prima giornata

Ex.	1.Livorno Atletica	pti.	12821 Gruppo 1	Pti	30
	2.Firenze Marathon	pti.	12236 Gruppo 2	pti	28
	3.Virtus Lucca	pti.	11976 Gruppo 3	pti	26
	4. Sestese Maschile	pti.	11456 Gruppo 2		25
	5.				24
	6. Atl.Grosseto	pti.	9745		23
	7. Uisp Atletica				
	Siena	pti.	9578		22
	e così via				

Nei concorsi (lungo, alto, peso, vortex) saranno previste solo due prove.

La marcia si disputerà sulla distanza di 1 km, è sarà prevista una speciale ammonizione con stop temporale.

Alla fine delle giornate previste alla prima Società maschile e femminile sarà assegnata la COPPA TOSCANA.

Alla Finale Regionale, dove sarà assegnato il TITOLO REGIONALE di SOCIETA', si qualificano le prime 12 Società classificate, sommando i punteggi ottenuti nelle giornate previste (a parità di risultato si terrà conto prima del miglior piazzamento di giornata e successivamente del miglior punteggio realizzato dai propri atleti/e).

Sono inoltre ammessi a prendere parte alla Finale Regionale a titolo individuale in ogni gara, gli atleti/e appartenenti alle Società non ammesse, che risultano nei primi 10 posti delle graduatorie regionali al 23 Settembre.

FINALE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E

La Finale Regionale del CDS Ragazzi si disputa in una unica giornata, con il programma tecnico di seguito indicato:

RAGAZZI-RAGAZZE:

60 - 60hs – 1000 – alto – lungo – peso di gomma – vortex - marcia km. 2 - staffetta 4 x 100

Quando il numero dei partecipanti lo consenta, i concorrenti alla gara di marcia M/F possono gareggiare insieme in un'unica serie.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società ammesse possono iscrivere a ciascuna gara del programma tecnico fino ad un massimo di tre atleti e due staffette. Ogni atleta può prendere parte a due gare, staffetta compresa.

Gli atleti/e ammessi a titolo individuale possono partecipare solo alle gare (massimo 2) in cui risultano nei primi 10 posti delle graduatorie regionali al 23 Settembre come da comunicato di ammissione della Fidal Toscana

NORME DI CLASSIFICA

Nelle Finale Regionale in ogni gara vengono assegnati agli atleti/e delle 12 Società ammesse, 36 punti al primo classificato, 35 al secondo e così via a scalare di un punto fino all'ultimo.

Tenuto presente il criterio del ranking applicato alle gare di corsa, In caso di parità, non risolvibile, si assegna identico punteggio medio. Agli atleti/e squalificati, non classificati o ritirati vengono assegnati zero punti e la specialità è considerata coperta.

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile di questa fase si sommano i migliori 20 punteggi ottenuti da una Società in almeno sette gare diverse. Le Società che non ottengono i punteggi nelle sette gare previste sono classificate dopo le altre in ordine di punteggio ed in base al numero delle gare diverse coperte.

La Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio maggiore totale nella finale Regionale in base alle norme di cui sopra sono proclamate Campione Regionale di Società Ragazzi/e.

PREMIAZIONI

Sono premiati, i primi sei classificati in ogni singola gara, le prime tre staffette e le prime sei Società Maschili e Femminili della classifica finale.