



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**BERGAMO PALAZZO CONI
DOMENICA 15 NOVEMBRE 2015
ORE 9,30**



**L'ALLENAMENTO IN UN LANCIATORE DI DISCO
DI ELEVATA QUALIFICAZIONE:
PROGRAMMAZIONE A BLOCCHI**

RELATORE: FRANCESCO ANGIUS

Il Presidente
Grazia Vanni

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Bruno Pinzin

