

# REGOLAMENTO

## MANIFESTAZIONE REGIONALE di CORSA in MONTAGNA OPEN

La società Avis Bibbiena , con l'autorizzazione della FIDAL la gara regionale di corsa in montagna valida per l'assegnazione dei Titoli Regionali Assoluti, Promesse, Juniores e Masters:

**domenica 12 Giugno 2016**

**BADIA PRATAGLIA (AR)**  
Piazza del Mercato

Manifestazione regionale riservata agli :

- Atleti italiani e stranieri tesserati per tutte le Società affiliate alla Fidal, esclusi quelli tesserati per Società non toscane, inseriti negli elenchi ELITE di mezzofondo, fondo e marcia.
- Atleti italiani e stranieri (tesserati per società italiane) tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal, che dovranno esibire al ritiro del pettorale il cartellino di tesseramento dell'EPS e copia del certificato medico.
- tesserati RUNCARD (dai 20 anni in poi); la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti) del certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice.

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritiro giurie e concorrenti	9,00	Ritiro giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,50	Chiusura conferme iscrizioni
JUNIORES Km. 6 - MASTER SM60 ed oltre Km. 6,5	<b>10,30</b>	ASSOLUTE - PROMESSE - JUNIORES e MASTERS Km. 6,5
	<b>10,30</b>	Partenza Gara Femminile open Km. 6,5 (Enti di Promozione e atleti tesserati Runcard)
ASSOLUTI - PROMESSE e MASTER SM35 – SM60 Km. 11	<b>10,30</b>	
Partenza Gara Maschile open Km. 11 (Enti di Promozione e atleti tesserati Runcard)	<b>10,30</b>	

Iscrizioni Campionato Regionale Fidal obbligatorie on line entro le ore 20,00 del 9 Giugno.

Iscrizioni gara regionale open (Enti di promozione sportiva e Runcard) alla mail [info@trailsacredforests.com](mailto:info@trailsacredforests.com) entro le ore 20,00 del 9 Giugno e entro le ore 9,50 il giorno della gara.

Tassa d'iscrizione:

Juniores/Promesse/Senior    euro 3,00 oppure euro 7,00 con maglia di partecipazione  
Masters                            euro 4,00 oppure euro 7,00 con maglia di partecipazione  
Gara open m/f                    euro 7,00 con maglia di partecipazione

Per il Campionato Regionale Fidal (vedere regolamento allegato).

Per la gara regionale open (enti di promozione e runcard) saranno premiati i 3 atleti/e delle seguenti categorie:

Cat. A maschile (18-39 anni)  
Cat. B maschile (40-59 anni)  
Cat. C maschile (60 ed oltre)  
Cat. D femminile (18-44 anni)  
Cat. E femminile (45 ed oltre)

# CAMPIONATO REGIONALE CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER 2016 Gara Open CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI Ass/P/J m/f

1. La FIDAL indice e l'Atletica Avis Bibbiena organizza Domenica **12 Giugno 2016** il Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna per le Categorie Assoluti, Promesse, Juniores e Master maschili e femminili valido anche per il Campionato di Società Master con ritrovo presso Piazza del Mercato nel centro del paese di **BADIA PRATAGLIA ( Arezzo )**,

## 2. Programma Tecnico

Il programma tecnico dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:

Uomini: Km 11 per le fasce d'età 35-40-45-50-55-60 -Sen/Pro

Donne: Km 6,50 per tutte le fasce d'età Master e Sen/Pro/Jun - Cat. 60 ed oltre e gli Jun

Ricordiamo che la lunghezza del percorso è rapportata alla difficoltà dello stesso e che potrà avere delle variazioni sulle distanze previste e comunque approvate preventivamente dal Responsabile Tecnico Regionale della Corsa in Montagna.

## 3. Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2016

Le iscrizioni si ricevono **on line entro le ore 20,00 di Giovedì 9 Giugno 2016.**

4. Norme di classifica valide per il Campionato di Società Master. I punteggi per ogni fascia di età sono:

### MASCHILI:

- da SM35 a SM50 compresa: 40 punti al primo a scalare di un punto fino al 40°; i successivi 1 punto ciascuno.
- da SM55 e SM60 compresa: 30 punti al primo a scalare di un punto fino al 30°; i successivi 1 punto ciascuno.
- SM65 e oltre: 15 punti al primo a scalare di un punto fino al 15°; i successivi 1 punto ciascuno.

### FEMMINILI:

- da SF35 a SF45 compresa: 30 punti alla prima a scalare di due punti fino alla 15<sup>a</sup>, le successive 1 punto ciascuna.
- da SF50 a MF55 compresa: 25 punti alla prima a scalare di tre punti fino alla 9<sup>a</sup>, le successive 1 punto ciascuna.
- SF60 e oltre: 15 punti alla prima a scalare di tre punti fino alla 5<sup>a</sup>, le successive 1 punto ciascuna.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.

Per la classifica di Società saranno prese in considerazione prima le Società che hanno minimo tre atleti arrivati tra tutte le fasce d'età e successivamente quelle con meno di tre atleti.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio a livello individuale.

**Categorie.** Le categorie sono suddivise in base all'età secondo il seguente schema:

	<u>Maschili</u>	<u>Femminili</u>
MASTERS	SM35 35-39 anni	SF35 35-39 anni
	SM40 40-44 anni	SF40 40-44 anni
	SM45 45-49 anni	SF45 45-49 anni
	SM50 50-54 anni	SF50 50-54 anni
	SM55 55-59 anni	SF55 55-59 anni
	SM60 60-64 anni	SF60 60-64 anni
	SM65 65-69 anni	SF65 65-69 anni
	SM70 70-74 anni	SF70 70-74 anni
	SM75 75-79 anni	SF75 75-79 anni
	SM80 80-84 anni	SF80 80-84 anni
	SM85 85anni e oltre	SF85 85anni e oltre

## 5. PREMI:

**Individuali:** Verranno premiati i primi 5 Assoluti uomini e donne, più i primi 5 di ogni categoria. Al primo classificato **Maglia di Campione toscano + Cesto alimentare.** Dal 2° al 5° premio. Inoltre primi 3 atleti open (fidal) extraregionali con pacco alimentare.

**Società:** Saranno premiate per il Cds Masters di corsa in montagna le prime 5 società maschili e le prime 3 società femminili con prodotti alimentari.