

NORME DI PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI INDOOR

Alle manifestazioni indoor del settore agonistico possono partecipare gli atleti/e Italiani e Stranieri appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores;

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare per giornata, fatta eccezione per gli atleti Toscani del settore agonistico che figurino nei primi quattro posti delle graduatorie regionali di Prove Multiple, i quali possono partecipare ad un massimo di 3 gare. *Per i Campionati Toscani Cadetti/e e Ragazzi/e vale l'apposito regolamento.*

C O R S E (Tali norme sono valide nelle manifestazioni in cui non è prevista l'assegnazione del Titolo Toscano)

Nelle specialità di corsa piana gli atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters M/F gareggiano in serie composte in base ai tempi di iscrizione, senza alcuna distinzione della categoria e regione di appartenenza. Le serie dei 55m e 60m hs Allieve, Allievi, Juniores Maschili e quelle di corsa piana e ad ostacoli dei Ragazzi, Ragazze, Cadetti e Cadette, sono composte categoria per categoria.

Per i 55 e 60 m piani e 55 e 60 m hs è prevista l'effettuazione di due prove distinte:

- 1^ prova per tutti gli iscritti e confermati
- 2^ prova in cui il numero delle serie è stabilito in base ai seguenti criteri:

Numero atleti confermati	1^ serie	2^ serie	3^ serie	Serie distinte per Allievi-Allieve nella seconda prova
fino a 18	si	-	-	E' prevista una serie riservata agli Allievi/e solo quando risultino confermati almeno 20 atleti di questa categoria e nelle 2 o 3 serie della seconda prova non siano presenti almeno 6 Allievi o Allieve. In questo caso si disputa una serie aggiuntiva che comprende gli Allievi/Allieve che, nella prima prova, abbiano ottenuto gli ulteriori 6 migliori tempi.
da 19 a 60	si	si	-	
Oltre 60	si	si	si	

Nella prima prova delle gare di corsa piana e ad ostacoli gli atleti accreditati con i migliori tempi sono inseriti nella prima delle serie previste. Eventuali parità di tempo per l'ultimo posto disponibile in una qualsiasi delle serie previste sono risolte tramite sorteggio automatico effettuato dal sistema informatico SigMA.

Nella seconda prova gli atleti che hanno ottenuto, nella prima prova, i migliori tempi sono inseriti nell'ultima delle serie previste.

In caso di cronometraggio manuale gli eventuali sorteggi, resi necessari per risolvere i casi di parità per l'ammissione alla seconda prova, sono effettuati tenendo presente il ranking delle serie.

C O R S E (in occasione dei Campionati Toscani Indoor)

Nelle specialità di corsa di 55/60 piani e dei 55/60hs gli atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters M/F gareggiano con batterie e finali, mentre tutte le altre gare si svolgono a serie, composte in base ai tempi di iscrizione, senza alcuna distinzione della categoria e regione di appartenenza. (Nelle corse a serie gli atleti/e accreditati dei migliori tempi sono inseriti nell'ultima delle serie previste)

Il numero delle finali è proporzionato al numero degli atleti confermati come segue:

Atleti confermati	Finale 1° - 6° posto	Finale 7 - 12° posto	Finale 13 - 18° posto	Finale distinta Allievi-Allieve Solo per atleti/e toscani
Fino a 18	si	-	-	E' prevista una serie riservata agli Allievi/e solo quando risultino confermati almeno 20 atleti di questa categoria e nelle 2 o 3 finali non siano presenti almeno 6 Allievi o Allieve. In questo caso si disputa una finale aggiuntiva che comprende gli Allievi/Allieve che, nelle batterie, abbiano ottenuto gli ulteriori 6 migliori tempi.
Da 19 a 60	si	si	-	
Oltre 60	si	si	si	

In caso di cronometraggio manuale gli eventuali sorteggi, resi necessari per risolvere i casi di parità per l'ammissione alle finali, sono effettuati tenendo presente il ranking delle batterie.

Nel caso che il numero degli atleti/e confermati nelle gare in cui sono previste batterie e finali sia tale da effettuare Finali Dirette, queste si svolgeranno negli orari previsti per le batterie.

ALTO - ASTA

Per le categorie Juniores, Promesse e Seniores maschili, al fine di permettere agli atleti di conseguire il minimo di ammissione ai Campionati Italiani individuali sono stati definite le seguenti progressioni (non valide per le prove multiple):

Asta Uomini: 2.60 - 2.80 - 3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.60 - 3.80 - 3.90 - 4,05 - 4.20 - 4.30 - 4,40 - 4,50 - 4,60 poi di 5 cm. in 5 cm.

Asta Donne: 2.35 - 2.55 - 2.75 - 2.95 - 3.10 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3,50 - 3,60 - 3,70 poi di 5 cm. in 5 cm.

Alto Donne: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.58 - 1.61 - 1.63 - quindi di 2 cm. in 2 cm

Alto Maschile: 1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.01- 2.04-2.06-2.08 quindi di 2 cm. in 2 cm.
Am/Jm/Pm/Sm

Alto Am : 1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.85-1.88-1.91-1.94-1,97-2.00-2,02 quindi di 2 cm. in 2 cm. (valida per i Campionati Toscani Allievi)

LUNGO - TRIPLO - PESO

In tutte le manifestazioni in cui sia prevista l'assegnazione dei titoli regionali le gare sono effettuate con partecipazione mista A/J/P/S/Masters.

Quando non sia previsto diversamente dal programma orario, i gruppi sono composti in base alle misure di accredito, tenendo presente che gli atleti con le migliori misure sono inseriti nell'ultimo gruppo.

La finale è disputata dai migliori 8 atleti/e classificati indipendentemente dalla categoria e dalla regione di appartenenza.

Gli allievi/allieve, tesserati per Società della Toscana, ammessi alla finale debbono essere comunque almeno 3 per cui vanno aggiunti quelli eventualmente mancanti.

Anche nelle altre manifestazioni in cui non si assegnino i titoli regionali, ma solo nel caso in cui risultino confermati più di 12 allievi/e, gli atleti/e Toscani di queste categorie ammessi alla finale debbono essere comunque almeno 3 per cui vanno aggiunti quelli eventualmente mancanti.

- IN CONSIDERAZIONE DELLE NOTEVOLI SPESE CHE IL COMITATO REGIONALE TOSCANO FIDAL SOSTIENE PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI INDOOR, CONTRARIAMENTE A QUANTO PREVISTO DA "ATLETICA COMUNICATI", NON SARANNO CORRISPOSTI GLI INDENNIZZI PER GLI ATLETI.
- SONO ASSEGNATI I TITOLI REGIONALI PER LE CATEGORIE: ASSOLUTE, PROMESSE, JUNIORES MASCHILI E FEMMINILI, ALLIEVI E ALLIEVE; CADETTI E CADETTE; RAGAZZI E RAGAZZE.

PREMIAZIONE: I PRIMI 3 CLASSIFICATI DEL SETTORE ASSOLUTO ed ALLIEVI/E, IL PRIMO CLASSIFICATO PROMESSE E JUNIORES M/F ED I PRIMI 6 DEL SETTORE PROMOZIONALE.

Si ricorda alle Società che gli atleti/e debbono essere presenti all'orario del Ritrovo Giurie e Concorrenti, ferma restando la possibilità di confermare la partecipazione alla propria gara fino ad 1 ora prima della stessa.

Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie Cadetti, Ragazzi, Esordienti possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria ed assoluto solo rispondono ai requisiti descritti al punto punti 4.1. e successivi delle Disposizioni Generali 2016.

Dando continuità agli accordi stabiliti fin dal 2009 con il CIP Regionale, questo Comitato Regionale, apre anche per il 2016 la partecipazione alle gare indoor del settore agonistico a tutti gli atleti tesserati CIP, secondo le modalità previste nell'art. 1 del Protocollo d'intesa fra Cip e Fidal.

CAMPIONATI TOSCANI INDOOR STAFFETTE 4 X 1 GIRO RAGAZZI E RAGAZZE - 3 X 2 GIRI CADETTI E CADETTE,

Il Comitato Regionale Toscano indice il Campionato Toscano di staffette 4 x 1 giro Ragazzi e Ragazze e 3 x 2 giri Cadetti e Cadette valido per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Indoor 2016.

1) PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI E FEMMINILI

Staffetta 4 x 1 giro (mt. 160)
Staffetta 3 x 2 giri (mt. 320);

2) NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le Società della Toscana in regola con l'affiliazione 2016, con un massimo di due formazioni di staffetta per categoria. Non sono previsti minimi di partecipazione.

3) PREMIAZIONI

Sono premiate con medaglia le prime 6 Staffette classificate di ogni categoria sia maschile sia femminile.

CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI INDOOR SETTORE PROMOZIONALE

1 Il Comitato Regionale Toscano indice il Campionato Toscano Individuale Indoor per il settore Promozionale (ragazzi/e - cadetti/e).

2 Al Campionato possono partecipare tutti gli atleti/e tesserati con le Società affiliate al Settore Promozionale per il 2016.

3) PROGRAMMA TECNICO

3.1 Il programma tecnico comprende le seguenti specialità:

3.1.1. CADETTI

55 mt. - 55 mt. hs - 800 mt. - lungo - peso - triplo - alto - asta - marcia

3.1.2. CADETTE

55 mt. - 55 mt. hs - 800 mt. - lungo - peso - triplo - alto - asta - marcia

3.1.3. RAGAZZI

55 mt. - 55 mt. hs - 800 mt. - alto - peso - lungo - marcia

3.1.4. RAGAZZE

55 mt. - 55 mt. hs - 800 mt. - alto - peso - lungo - marcia

Progressione Salti: *Alto Ragazzi/e:* 110 - 115 - 120 - 125 - 128 - 131 - 134 - 137 - 140 - 143 - 146 +2 cm

Alto Cadetti: 125 - 135 - 140 - 145 - 150 - 153 - 156 - 158 - 160 + 2 cm

Alto Cadette: 120 - 130 - 135 - 138 - 141 - 144 - 147 - 149 + 2 cm

Asta Cadetti/e: 1.80 - 200 - 220 - 240 - 250 - 260 - 270 - 280 - 290 - 300 + 5 cm.

Per le gare di lungo, triplo e peso delle categorie Cadetti/Cadette è prevista l'effettuazione di tre prove di qualificazione e tre prove di finale (dove accederanno i migliori 8 atleti).

Per la gare di lungo e peso delle categorie ragazzi/e gli atleti disputano la fase di qualificazione avendo a disposizione solo due prove. Gli atleti con le migliori 15 prestazioni effettuano successivamente due salti o lanci di finale.

4) NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti in ogni singola gara.

4.2 **Nella categoria cadetti/e ogni atleta può partecipare in ogni giornata ad una gara individuale e ad una staffetta; nella categoria ragazzi/e ogni atleta, nell'arco delle due giornate (6 e 19 febbraio), può partecipare ad una gara individuale ed ad una staffetta.**

5) PREMIAZIONI

Sono premiati i primi 6 classificati di ogni gara.

E' inoltre premiato, in ogni gara, come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a nato/a nel 2004.

Si ricorda alle Società che tutti gli atleti/e debbono essere presenti all'orario del Ritrovo Giurie e Concorrenti, ferma restando la possibilità di confermare la partecipazione alla propria gara fino ad 1 ora prima della stessa. Nei concorsi, nel caso di più gruppi, gli atleti/e accreditati delle migliori prestazioni sono inseriti nell'ultimo dei gruppi previsti. La misura di separazione tra i gruppi, basata sulle misure di accredito delle iscrizioni, viene comunicata all'orario del Ritrovo Giurie e Concorrenti.

Non sono accettate variazioni di prestazione successive all'avvenuta composizione dei gruppi.

LE GARE RAGAZZI/E E CADETTI/E SONO APERTE SOLO AD ATLETI/E TESSERATI PER LE SOCIETA' TOSCANE.