

Grosseto

Campo Scuola Grosseto

5° Modulo	Teoria Mezzofondo e programmazione	Pannozzo (1 UDT)	MAR 12/4	h18:00 -20:00	Teoria
	Teoria Marcia	Mazzantini (1 UDP)	MAR 12/4	h20:00 -22:00	Teoria
	Pratica Mezzofondo	Pannozzo(1 UDP)	VEN 15/4	h18:00 -20:00	Pratica
	Multidisciplinarietà e Prove Multiple	Garbetti (1 UDT)	VEN 15/4	h20:00 -22:00	Pratica
	Potenziamento Corse	Ceccarelli (1UDP)	SAB 30/4	h14:00 -16:00	Pratica
	Ostacoli	Ceccarelli (1 UDP)	SAB 30/4	h16:00 -18:00	Pratica
	Pratica Marcia	Mazzantini (1/2 UDT)	DOM 8/5	h09:00 -10:00	Pratica
6° e 7°Modulo	Fattori generali salti	Cecconi (1/2UDT)	DOM 8/5	h10:00 -11:00	Teoria
	Salto in Estensione	Cecconi (1UDP)	DOM 8/5	h11:00 -13:00	Pratica
	Martello	Belli (1UDP)	DOM 15/5	h09:00 -11:00	Pratica
	Giavellotto	Belli (1UDP)	DOM 15/5	h11:00 -13:00	Pratica
	Salto in elevazione	Giardi (1UDP)	MAR 17/5	h18:00 -20:00	Pratica
	Organizzaz. Mezzi allenamento e Potenz. Lanci	Laudani (1UDT)	MAR 17/5	h20:00 -22:00	Teoria
	Disco	Laudani (1UDP)	VEN 20/5	h18:00 -20:00	Pratica
	Peso	Laudani (1UDP)	VEN 20/5	h20:00 -22:00	Pratica
	Salto con Asta	Sassi (1UDP)	DOM 22/5	h09:00 -11:00	Pratica
	Organizz. Mezzi allenamento e Potenziam. Salti	Cecconi (1UDP)	DOM 22/5	h11:00 -13:00	Pratica