

PROGRAMMA PreCORSO ISTRUTTORI Grosseto

1° Incontro	Introduzione	Ceccarelli	SAB 16/1	h14.00-18.00	Teoria	Campo Scuola
2° Incontro	Corri e Marcia	Vizzutti	DOM 17/1	h9.00-13.00	Teoria/Pratica	Campo Scuola
3° Incontro	Salta	Luciani	DOM 24/1	h9.00-13.00	Teoria	Campo Scuola
4° Incontro	Lancia	Luciani	DOM 24/1	h14.00-18.00	Pratica	Campo Scuola

Tirocinio da 25/1 fino a 27/2 presso Centri CAS con supervisione Tecnico Specialista

BOZZA PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare Regolamenti e Giurie	Mazzantini (1UDT)	DOM 6/3	h09:00 -11:00	Teoria
		Petracchi (1 UDT)	DOM 6/3	h11:00 -13:00	Teoria
2° Modulo	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche Psicologia	Gatteschi (2UDT)	SAB 12/3	h14:00 -18:00	Teoria
		Nicolini (1UDT)	DOM 13/3	h09:00 -11:00	Teoria
3° Modulo	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento	Nicolini (1UDT)	DOM 13/3	h11:00 -13:00	Teoria
	Metodologia dell’Insegnamento	Nicolini (1UDT)	GIO 17/3	h18:00 -20:00	Teoria
	Orientamenti Metodologici	Vizzutti (1UDT)	GIO 17/3	h20:00 -22:00	Teoria
	Test	Vizzutti (1UDP)	MAR 22/3	h18:00 -20:00	Pratic
4° Modulo	Preparazione Motoria di Base Sviluppo Abilità Sviluppo Efficienza Muscolare	Giardi (1UDP)	MAR 22/3	h20:00 -22:00	Pratic
		Giardi (2UDP)	VEN 25/3	h18:00 -22:00	Pratic
5° Modulo	Tecnica di base per la corsa	Vizzutti (1 UDP)	GIO31/3	h18:00 -20:00	Pratic
	Corsa Veloce e Staffetta	Vizzutti (1 UDP)	GIO 31/3	h20:00 -22:00	Pratic
	Teoria Mezzofondo e programmazione	Pannozzo (1 UDT)	MAR 5/4	h18:00 -20:00	Teoria
	Teoria Marcia	Mazzantini (1 UDP)	MAR 5/4	h20:00 -22:00	Teoria
	Pratica Mezzofondo	Pannozzo(1 UDP)	VEN 8/4	h18:00 -20:00	Pratic
	Multidisciplinarietà e Prove Multiple	Garbetti (1 UDT)	VEN 8/4	h20:00 -22:00	Pratic
	Potenziamento Corse	Ceccarelli (1UDP)	SAB 30/4	h14:00 -16:00	Pratica
	Ostacoli	Ceccarelli (1 UDP)	SAB 30/4	h16:00 -18:00	Pratic
	Pratica Marcia	Mazzantini (1/2 UDT)	DOM 8/5	h09:00 -10:00	Pratic
6° e 7°Modulo	Fattori generali salti	Cecconi (1/2UDT)	DOM 8/5	h10:00 -11:00	Teoria
	Salto in Estensione	Cecconi (1UDP)	DOM 8/5	h11:00 -13:00	Pratica
	Martello	Belli (1UDP)	DOM 15/5	h09:00 -11:00	Pratic
	Giavellotto	Belli (1UDP)	DOM 15/5	h11:00 -13:00	Pratic
	Salto in elevazione	Giardi (1UDP)	MAR 17/5	h18:00 -20:00	Pratic
	Organizzaz. Mezzi allenamento e Potenz. Lanci	Laudani (1UDT)	MAR 17/5	h20:00 -22:00	Teoria
	Disco	Laudani (1UDP)	VEN 20/5	h18:00 -20:00	Pratic
	Peso	Laudani (1UDP)	VEN 20/5	h20:00 -22:00	Pratic
	Salto con Asta	Sassi (1UDP)	DOM 22/5	h09:00 -11:00	Pratic
	Organizz. Mezzi allenamento e Potenziam. Salti	Cecconi (1UDP)	DOM 22/5	h11:00 -13:00	Pratic