

PROGRAMMA PreCORSO ISTRUTTORI PISTOIA

1° Incontro	Introduzione	Ceccarelli	SAB 9/1	h14.00-18.00	Teoria	Coni provinciale
2° Incontro	Corri e Marcia	Vizzutti	DOM 10/1	h9.00-13.00	Teoria/Pratica	Coni + campo Scuola
3° Incontro	Salta	Luciani	MAR 12/1	h18.00-20.00	Pratica	Campo Scuola
			MAR 12/1	h20.00-22.00	Teoria	Coni Provinciale
4° Incontro	Lancia	Luciani	GIO 14/1	h18.00-20.00	Pratica	Campo Scuola
			GIO 14/1	h20.00-22.00	Teoria	Coni Provinciale

Tirocinio da 18/1 fino a 20/2 presso Centri CAS con supervisione Tecnico Specialista

BOZZA PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI

1° Modulo	Organizzazione Sportiva Atletica e Organ.Gare Regolamenti e Giurie	Mazzantini (1UDT)	MER 24/2	h18:00 -20:00	Teoria Coni Provinciale
		Petracchi (1 UDT)	MER 24/2	h20:00 -22:00	Teoria Coni Provinciale
2° Modulo	Aspetti teorici Crescita e Basi anatomiche Psicologia	Gatteschi (2UDT)	LUN 29/2	h18:00 -22:00	Teoria Coni Provinciale
		Nicolini (1UDT)	DOM 6/3	h09:00 -11:00	Teoria Coni Provinciale
3° Modulo	Insegnamenti di Base Teoria del Movimento Metodologia dell’Insegnamento Orientamenti Metodologici	Nicolini (1UDT)	DOM 6/3	h11:00 -13:00	Teoria Coni Provinciale
		Nicolini (1UDT)	GIO 10/3	h18:00 -20:00	Teoria Coni Provinciale
		Vizzutti (1UDT)	GIO 10/3	h20:00 -22:00	Teoria Coni Provinciale
4° Modulo	Preparazione Motoria di Base Sviluppo Abilità Test Sviluppo Efficienza Muscolare	Giardi (1UDP)	MER 16/3	h18:00 -20:00	Pratica Campo Scuola
		Vizzutti (1UDP)	MER 16/3	h20:00 -22:00	Pratica Campo Scuola
		Giardi (2UDP)	SAB 19/3	h14:00 -18:00	Pratica Palestra
5° Modulo	Tecnica di base per la corsa	Vizzutti (1 UDP)	GIO 24/3	h18:00 -20:00	Pratica Campo Scuola
	Corsa Veloce e Staffetta	Vizzutti (1 UDP)	GIO 24/3	h20:00 -22:00	Pratica Campo Scuola
	Teoria Mezzofondo e programmazione	Pannozzo (1 UDT)	MAR 30/3	h18:00 -20:00	Teoria Coni Provinciale
	Teoria Marcia	Mazzantini (1 UDT)	MAR 30/3	h20:00 -22:00	Teoria Coni Provinciale
	Potenziamento Corse	Ceccarelli (1UDP)	SAB 2/4	h14:00 -16:00	Teoria Coni Provinciale
	Ostacoli	Ceccarelli (1 UDP)	SAB 2/4	h16:00 -18:00	Pratica Campo Scuola
	Pratica Mezzofondo	Pannozzo(1 UDP)	GIO 7/4	h18:00 -20:00	Pratica Campo Scuola
Multidisciplinarietà e Prove Multiple	Garbetti (1 UDT)	GIO 7/4	h20:00 -22:00	Teoria Coni Provinciale	
6° Modulo	Fattori generali salti	Cecconi (1/2UDT)	MER 13/4	h18:00 -19:00	Teoria Coni provinciale
	Salto in Estensione	Cecconi (1UDP)	MER 13/4	h19:00 -21:00	Pratica Campo Scuola
	Pratica Marcia	Mazzantini (1/2 UDP)	MER 13/4	h21:00 -22:00	Pratica Campo Scuola
	Organizz. Mezzi allenamento e Potenziam.	Cecconi (1UDP)	MAR 19/4	h18:00 -20:00	Pratica Campo Scuola
	Salto con Asta	Sassi (1UDP)	MAR 19/4	h20:00 -22:00	Pratica Campo Scuola
	Salto in elevazione	Giardi (1UDP)	MER 27/4	h18:00 -20:00	Pratica Campo Scuola
7° Modulo	Organizzaz. Mezzi allenamento e Potenziam.	Laudani (1UDT)	MER 27/4	h20:00 -22:00	Teoria CONI Provinciale
	Martello	Belli (1UDP)	LUN 2/5	h18:00 -20:00	Pratica campo Scuola
	Disco	Laudani (1UDP)	LUN 2/5	h20:00 -22:00	Pratica Campo Scuola
	Giavellotto	Belli (1UDP)	GIO 5/5	h18:00 -20:00	Pratica campo Scuola
	Peso	Laudani (1UDP)	GIO 5/5	h20:00 -22:00	Pratica Campo Scuola