

PROGRAMMI ORARI MANIFESTAZIONI REGIONALI ED INTERPROVINCIALI

SABATO 20 MAGGIO

PONTERA (PI) - Stadio Mannucci

Org.ne: La Galla Pontedera Atletica

C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA 2^A PROVA REGIONALE - 1° GIORNATA

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 18,00 di Giovedì 18 Maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
	13,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLA E CONFERMA ISCRIZIONI da effettuare entro le 14,00
	14,30	MARTELLA
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
ASTA	15,00	MT. 100 HS AE (extra Cds)
	15,10	MT. 100 HS
MT. 110 HS AI (extra Cds)	15,25	TRIPLO
MT. 110 HS	15,40	
MT. 100 - DISCO	16,00	ALTO
	16,50	MT. 100 - PESO
MT. 400	17,15	
TRIPLO	17,30	
GIAVELLOTTO	18,05	MT. 400
MT. 1500	18,30	
	18,50	MT. 1500
MT. 3000 ST	19,10	
	19,25	MT. 3000 ST
STAFFETTA 4 X 100	19,45	
	20,10	STAFFETTA 4 X 100

Delegato Organizzativo: Stefano Pancani

Rappresentante di Comitato: Claudio Cerrai

DOMENICA 21 MAGGIO

FIRENZE Asics Firenze Marathon Stadium

Org. Atletica Firenze Marathon

C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA 2^A PROVA REGIONALE - 2° GIORNATA

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	9,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
MARCIA KM. 10	10,15	
	11,15	MARCIA KM. 5
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLA CONFERMA ISCRIZIONI entro le ore 13,30	13,00	
MARTELLA	14,00	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	13,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
	14,45	ASTA - LUNGO
	14,45	MT. 400 HS
MT. 400 HS AI (extra Cds)	14,55	
MT. 400 HS	15,05	
ALTO	15,30	MT. 800
	15,40	DISCO
MT. 800	15,50	
PESO	16,00	
	16,20	MT. 200
MT. 200	16,55	
LUNGO	17,05	
	17,45	GIAVELLOTTO
	17,55	MT. 5000
MT. 5000	18,20	
	19,00	STAFFETTA 4 X 400
STAFFETTA 4 X 400	19,15	

Delegato Organizzativo: Stefano Pancani

Rappresentante di Comitato: Claudio Marchetti