



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Toscano

**Venerdì 18 Novembre ore 17.30**

Sala riunioni CONI Livorno Via Piemonte 52a

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e l'Atletica Livorno, organizza un convegno tecnico dal titolo:

## **“La Postura come prevenzione dei traumi e per lo sviluppo della forza in Atletica Leggera”**

Relatori: **Vincenzo Canali**, *collaboratore Settore Tecnico Nazionale e Centro Studi FIDAL*

Orario: Ore 17.30 Introduzione di Renzo Avogaro  
Ore 17.40 Intervento di Vincenzo Canali

*Molti campioni di tutte le specialità dell'Atletica Leggera si sono avvantaggiati dall'utilizzo di tecniche di miglioramento della postura dinamica. Vincenzo Canali ci presenta alcuni interventi che possiamo fare per valutare e correggere la postura degli atleti*

*La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera*