



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

Sabato 21 novembre ore 15.00

Livorno Sala Riunioni Ente Scuola Edile Via Piemonte 44

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un seminario dal titolo:

“Rapporto tra Forza e Velocità”

Relatore: Prof. Nicola Silvaggi Collaboratore Nazionale Settore Lanci

Orario: Ore 15.00 Introduzione di Arrigo Belli
Ore 15.10 Intervento di Nicola Silvaggi

Partendo dalle categorie giovanili fino all'atleta evoluto ci sono dei parametri relativi a forza e velocità che cambiano ed altri che rimangono pressoché stabili. Quali parametri devono essere utilizzati per la valutazione dell'atleta?

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera